



CEBSA

Centre d'entraide bénévole
de Saint-Amable

AU CEBSA...

- ♥ J'accepte d'être au service de ceux qui viennent chercher de l'amour, du réconfort, des vêtements, de la nourriture, de l'aide, de l'amitié, du support, de l'espoir, ou encore qui viennent rebâtir leur confiance en l'humanité et en eux-mêmes ;
- ♥ Je ne juge pas, car je ne connais pas le cœur et la souffrance des gens ;
- ♥ J'ai droit à l'erreur et au pardon de mes collègues. J'ai aussi droit au respect et à une écoute compréhensive lorsque je m'exprime ;
- ♥ Je pense à ce que je dois améliorer chez moi avant de faire le procès des autres. J'apprends ainsi à faire grandir ce qu'il y a de meilleur en moi ;
- ♥ J'exprime ce que je ressens plutôt que de porter des jugements sur les autres ;
- ♥ J'apprends les gestes qui consolent, les paroles qui rassurent, les regards qui relèvent. Je deviens source de guérison pour les autres ;
- ♥ Je pense à ce que je peux faire pour le CEBSA avant de me demander ce que le CEBSA peut faire pour moi ;
- ♥ Je prends soin des petits et des humbles. Ils ont besoin de mon regard d'amour et de tendresse pour grandir et s'épanouir ;
- ♥ Je ne cherche pas à équilibrer mes forces, mais plutôt à harmoniser mes différences ;
- ♥ Je suis un élément très important d'un milieu de vie. Je me conduis comme tel ;
- ♥ Je vois ce que les gens peuvent devenir avec mon aide plutôt que ce qui me heurte dans leurs comportements. Ainsi, je deviens un réducteur de tension et non un bâtisseur de feu ;
- ♥ Je brise ma solitude, je me fais des amis et je suis un instrument de paix ;
- ♥ Je fais passer mon cœur avant ma tête. J'évite les jugements et je pense d'abord à donner avant de prendre.

